

*Réunion du 21 décembre 2021

Heure : 19h-21h. Accueil des nouvelles-aux à 18h45
Lieu : rdv à l'entrée de la forêt de Bouleyres, à côté de skatepark
Présences : Déo, Florian, Rozenn, Philippe Stéphanie, Nathalie,
Cyrille, André, Yves
Excusé·e·s : Jeanne, Pierre, Eva, Grégoire

Etant données les nouvelles mesures sanitaires et le nouveau règlement d'occupation des salles de la ville de Bulle, étant donné que nous souhaitons tout de même nous rencontrer en cette fin d'année et accueillir tout le monde, nous vous proposons de modifier la forme de cette "réunion du solstice". Nous marcherons en forêt de Bouleyres en discutant, librement ou en dissertant sur les sujets proposés par Rozenn, avec nos compagnes et compagnons de marche puis nous réchaufferons autour d'un feu que nous allumerons ensemble en dégustant un en-cas tiré du sac.
La trame de la réunion sera donc mise de côté dans sa forme standard. Si quelqu'un souhaite amener un sujet qui lui brûle les lèvres ou le cœur, nous lui ouvrirons tout de même nos oreilles attentives ^^

1. Météo des émotions
2. Attribution des rôles tournants
 - * Facilitateurice : Rozenn
 - * Gardienne du temps: Nathalie

6. Attribution des rôles tournants pour la prochaine réunion
Prochaine réunion: 21 janvier 2022, 19h. Accueil des nouvelles-aux à 18h45
Lieu à confirmer!! Salle de musique de l'Institut sainte croix à Bulle

*Réunion du 21 novembre 2021

Date : dimanche 21 novembre 2021
Heure : 19h-21h. Accueil des nouvelles-aux à 18h45
Lieu : Salle polyvalente, Village de la Paix, Chemin de Bouleyres 1 (l'entrée à côté de l'arrêt de bus Epagny Prâ Dêrê, lignes TPF 256 et 260)

Présences : Caroline, Tania, Lena et sa petite soeur, Yves, Rozenn (j'aurai peut-être 10 de retard le temps de donner mes enfants à garder), Cyrille, Pierre, Arnaud, Eva, Éric, Jonas, Stéphanie, Déo, Oriane, Nathalie

Excusé·e·s : Florian, Marianne

1. Météo des émotions
2. Attribution des rôles tournants

* Facilitateurice : pierre
* PV : cyrille
* Gardien du temps : Eric
* Sentinelle : Tania / Jonas
* Accueil des nouvelles-aux : même personne que facilitateur·rice

3. Gestion des tensions

4. Retour des rôles

* Marché gratuit - prochain 15/01/2022 à sainte croix 9-15h, tout est gratuit
Réutilisation de biens, seconde vie,
Besoin de bénévoles, mise en place 3 personnes, rangement 3 personnes et au milieu, tranches de 1h30. Plusieurs personnes s'annoncent à Nathalie: MERCI!!
Suivants: 14/05/2022 et en octobre

* Newsletter. Prochaine publication fin novembre. Délai pour les infos, "tribune libre", dates et articles: 25.11 (max 26 novembre) à info(a)grainesdavenir.ch

* Site internet

* Charte intégrée dans « qui nous sommes »
* Tarif de l'hébergement: 180.-/an, le marché gratuit des graines et plantons participe à hauteur de la moitié, le marché gratuit pour l'autre moitié.
* On ne retrouve pas les flipchart présentant nos outils participatifs. Stéphanie contacte Jessica de Bulle Sympa pour tenter de les retrouver. Sinon on demandera à Philippe et Annie s'ils sont d'accord de les refaire.

* Groupe Média

* Mission: Publication sur les RS
* Idée: faire un mini groupe qui se concerte pour diffuser/animer
* Constat: les RS sont des outils très puissants
* Si une seule personne les gère, risque de diktat
Deo : media sociaux et radio.
Eva : augmenter la visibilité
Caroline : INSTA et Fb publiés en même temps. Insta très efficace
Tania : tension par rapport FB et Insta, grande entreprise. Pourquoi pas passer par un autre fournisseur hors des gros, p.ex. framasoft
Nathalie : qui peut venir sur threema? Si assez de membres GdA, migrer de Whatsapp à Threema.
Jonas : le besoin de diffuser est très bon, faire un grp media est judicieux.
Rozenn : Sans sans groupe media, et qst comment faire le pont entre les différents points
Tania : tension levée
Eva : faire un point propre au groupe media pour ensuite

lancer les actions

Arnaud : Threema serait encore une appli de plus à mettre sur le natel. Et payer 3-4 francs pour aller sur Threema

Stéphanie : les 3 francs peuvent être pris sur les petits sous des marchés ;)

Tania : comment techniquement faire le pont entre Threema et WhatsApp par exemple; personne n'a la réponse.

Pierre : réunion physique pour définir les actions

Caroline : le journal communal de Gruyères : en tant qu'association, droit à publier gratuitement. Voir si GdA pourrait publier aussi.

Rozenn : les communes sont intéressées à proposer des actions de transition / durables (elles doivent s'y mettre)

Pierre : cibler le media par rapport au sujet et à la thématique

Eva : fixer une date à la fin de la réunion. Les personnes absentes de la réunion de ce soir mais qui s'intéressent au sujet sont les bienvenues!

* Réunion du groupe média : jeudi 2 décembre à 18h30 chez Eva

* Journée des femmes 8 mars

Stéphanie : cette année, soirée de 2 présentations-discussions proposée en visio

Lance un appel à personnes intéressées à proposer une nouvelle soirée en 2022. Pas d'intérêt ce soir.

5. Points des participant·e·s

* Caroline Nizard (Graines d'attention) présente son projet.

Cours de méditation pour enfants et adultes. Organisation de méditation en plein air / en nature.

Souhait: Proposer des activités en nature avec un spécialiste de la nature, méditation et connaissances de la nature.

Rozenn demande précision : recherche d'un profil avec connaissance natures

Caroline : expérience passée avec un naturopathe

Ouverte à discussion

Nathalie : c'est ton travail?

Caroline : oui d'après ma formation, méditer c'est un cheminement, prolongement, pour se sensibiliser à la nature

Nathalie : GdA proposerait des activités avec méditation et découverte de la nature

Tania : réceptive pour proposer le partenariat

Caroline : partenariat de compétences. Printemps et été

Rozenn : mon compagnon est proche des arbres, lien possible

Caroline : ouverte à proposition

Jonas : des coins en Gruyère qui se prêtent à la méditation

Caroline : l'expérience en Valais était liée à la

connaissance du lieu

Mail de Graines d'attention pour contacter Caroline :

grainesdattention@gmail.com

Eric : des thèmes comme la réconciliation. Proposé par rapport à ses activités.

Caroline proposerait des activités qu'elle connaît : méditation en silence, visualisation, méditation marchée

* Reprise du groupe AA (Rozenn)

Groupe Autonomie alimentaire en pause depuis quelques mois, prêt à reprendre.

Framadate à remplir jusqu'à mardi

Diffusion du mail à celles et ceux qui ne l'ont pas reçu (Stéphanie, Jeanne)

* Stage de travail qui relie TQR – retour (Rozenn)

L'Américaine Joanna Macy a conçu cette approche. Membre de milieux activistes, elle constate que les gens finissent dépressifs. Comment fait-on pour prendre soin de ceux qui veulent notre bien/ changement?

Mouvement mondial, site internet

Voies d'action possible (2è temps du TQR) :

* Militant

* Propositions d'actions

* Transition intérieure personnelle

Rozenn propose de faire venir ces animateurs pour GdA.

Plusieurs personnes intéressées

Elle fait un retour au animateurs pour dire qu'il y a un potentiel et écrira un article pour la NL GdA de novembre.

* Infos à propos de la formation CEED (permaculture humaine) (Rozenn)

Looby Macnamara, "La permaculture & nous" (son livre traduit en français)

Formation en ligne en anglais début 2022.

Permaculture humaine pose un design comme le design permacole

Resilience sociale de l'individu, organisation personnelle, familiale, élargie, etc

Rozenn écrira un article pour la NL GdA de novembre

* Pour le solstice d'hiver

Partager une soupe à la suite la réunion de GdA.

Recherche de plaques chauffantes portables via groupe

WhatsApp

* Qui pour faire la soupe? Nathalie Rozenn chez Stéphanie mardi 21 décembre à 8h30. Autre intéressé·e bienvenu·e

* Les 5 ans de GdA (créé en septembre 2017) comment marquer le coup
Idées en vrac: Aprem conf, fresque du climat, Sortie en nature

Former un groupe d'organisation sous forme d'Élection sans candidats lors d'une prochaine réunion bien fournie (date à définir)

* Yves : Village de la paix et nouvelle plateforme sur la durabilité: Adelante

* Public cible : les jeunes de 12-16ans

* Sensibiliser, planter une graine

* Thématique : citoyenneté mondiale

Citoyen du monde. Voir ce qu'on peut apporter en tant que citoyen

L'agriculture
Donner des impulsions
Site internet de l'association: villagedelapaix.ch
Jonas : accueillir des classes entières ou des petits groupes.

Pas d'ateliers fixes prévus pour le moment.
Écoles secondaires
Soutiens par des Sociétés
Finaliser les deux derniers ateliers
Inauguration début 2022.
Yves ou Jonas proposera un article pour la NL GDA avant ou après l'inauguration

* Jonas. Le garden center de la Tour-de-Trême va disparaître
Il faudrait le relancer. Socialement et économiquement, y a un projet à lancer
Eva : les jardins d'ogoz
À impliquer
Jonas : trouver un moyen et porter l'initiative
Inclure les clients et les producteurs
Nathalie : le PNR (parc naturel régional) pousse à planter des hautes tiges
Jonas écrira un article pour la NL GDA de novembre

* Repair café
Relancer le Repair Café Bulle avec un nouveau groupe motivé
Passage de témoin demandé
Avancer la transition
Rozenn va relancer le thème auprès du comité

* Eric : la santé de demain
Des liens avec la méditation, la nourriture
Rozenn professionnelle de santé qu'il faut amener
Construction d'un groupe Santé

6. Attribution des rôles tournants pour la prochaine réunion
Prochaine réunion: 21/12/2022, 19h, Salle de musique de l'Institut sainte croix
Facilitateur : Deo

7. Evaluation de la réunion
8. Météo de clôture

*Réunion du jeudi 21 octobre 2021

Heure : 19h-21h (accueil des nouvelles-àux à 18h45: Eva et Caroline se sont annoncées par e-mail)
Lieu : salle des conférences de l'institut Ste-Croix.
Présences : Yves, Cyrille, Pierre, Jeanne (nouvelle ;-), Déo, Eva (nouvelle ;-), Arnaud (nouveau ;-)
Excusé·e·s : Stéphanie, Rozenn, Caroline

1. Météo des émotions

2. Attribution des rôles tournants
* Facilitateurice : Florian
* PV : Jeanne
* Gardien du temps : Arnaud
* Sentinelle : Cyrille
* Accueil des nouvelles-àux : même personne que facilitateur·rice

3. Gestion des tensions

4. Retour des rôles
* Charte GdA (Florian, Philippe, Stéphanie) : PROJET SOUS <https://semestriel.framapad.org/p/charte-graines-davenir-9n4j?lang=en>
* Suite à la réunion du 21 juin, on se demande s'il serait plus judicieux de séparer la réunion de la partie festive lors des solstices... à discuter!
* Suite à la formation de gestion des conflits, proposition de remplacer "la bienveillance" par "le respect" ou "l'écoute". à discuter!
* Avoir une liste de contact pour chaque projet afin de faciliter le transfert d'information. Voir avec Stéphanie
* La charte a été validée par l'assemblée.

* Communication GdA (Déo, Oriane, Stéphanie).
* 2 rencontres pour explorer des pistes. Diverses propositions à valider : créer une adresse e-mail pour les infos informelles en parallèle à Whatsapp pour celles et ceux qui n'y sont pas, organiser un atelier "sac GdA" avec des draps récup' en invitant des migrant·e·s (en cours de concrétisation avec l'association Lisanga), proposition de distribuer/vendre des crayons papier en bois estampillés GdA dans le but de récolter quelques sous qui serviront à organiser
* Afin de célébrer les 5 ans de graines d'avenir, il y a une idée de distribuer des sacs avec le logo graines d'avenir afin de faire de la publicité. Il faudrait trouver des couturiers-ières afin de réaliser les sacs. Il serait bien aussi d'apprendre aux migrants la couture.
* Une personne de Lisanga viendra présenter l'association lors d'une de nos réunions.

* Journée des femmes en transition (Rozenn, Stéphanie)
* retour sur la journée du 24 juillet
* Question du 21 sept: est-ce qu'une deuxième édition est prévue?

* Marché gratuit (Céline-Nathalie-Stéphanie)
* retour et prochaines dates

* Numérique & admin (Céline, Stéphanie)
* Les salles sont réservées pour les réunions 2022 à 19h l'institut Ste-Croix:

- * 21 janvier: salle de musique (M)
- * 21 février: M
- * 21 mars: M
- * 21 avril: salle des Conférences (C)
- * 21 mai: M
- * 21 juin: M
- * 21 septembre: M
- * 21 octobre: M
- * 21 novembre: M
- * 21 décembre: M

* Liste des noms d'utilisateurs et mots de passe en notre possession. Si qn souhaite aider sur ce terrain, ielle est bienvenu·e! Pas compris la question..

* annuaire des associations de la ville de Bulle: infos mises à jour. Pas le choix de donner un nom: SK.

* par e-mail. Remerciement du comité d'organisation du marché bio pour la participation. (Info de Virginie Pasquier: 2 membres quittent le CO: si qn de GdA s'intéresse à participer à l'organisation du marché bio, la contacter)

* Infomaniak. Stéphanie a avancé l'argent pour payer l'hébergement, le nom de domaine et les e-mails de GdA (180,10 frs/an). Ce sont les groupes qui ont de l'argent qui participent à payer cette facture; actuellement les marchés gratuits ont récolté quelque sous. Les 2 étaient OK pour participer moitié-moitié. Si c'est toujours le cas, merci au marché gratuit des graines et plantons de transmettre les sous (90.-) à Stéphanie :) A voir avec Rozenn

* Téléphone reçu par Stéphanie le 9 août: Info pour l'équipe du marché gratuit des graines et plantons. Sophie Vallélian est la responsable du jardin des Capucins et souhaite rejoindre votre marché gratuit pour réunir les forces des deux marchés aux plantons, ce qui est logique et a déjà été discuté entre vous sauf erreur. Contact: 079 681 52 69 A voir avec Rozenn

* Bibliothèque mobile de transition (Grégoire-Stéphanie)
* Les livres seront dispo dans la salle à la fin de la réunion.

* Groupe Autonomie Alimentaire (Qqun du groupe présent le 21.10, Cyrille)
* Après un temps de pause depuis cet été, Rozenn enverra un mail d'ici une semaine pour relancer les projets de ce groupe, actuellement composé de 5 à 6 membres, si des nouvelles personnes sont intéressés à y participer ou ont des questions à ce sujet, contacter Rozenn (rozenn.derre@leveildelaforet.ch) afin qu'elle vous ajoute au mail pour la rencontre
* Groupe Mobilité
* Groupe entraide et solidarité
* Groupe média
* Repair'café sera prévu au printemps 2022

5. Points des participant·e·s

* Organisation d'une fête pour les 5 ans de GdA en 2022 ? (Déo Stéphanie)

* 21 sept: Florian propose le 21 juin 2022 qui correspond au solstice d'été et où on veut de toute façon faire une fête. Proposition d'idées lors de la prochaine séance, le 21.11.

* Animation page Facebook, qst sur la gestion des publications (idée : comité de diffusion) Qui s'occupe de la page FB ? Afin de diffuser et impacter les gens. Proposition de la création d'un groupe communication, relecture des posts. Personnes intéressées par le groupe média : Pierre, Cyrille, Eva avec Stéphanie. Il faudrait décider d'une ligne de conduite/philosophie afin de s'inscrire dans la charte graine d'avenir.

* commentaires sur la loi cantonale sur le climat (Stéph)

* Caroline Nizard présente son projet de "marche méditative pour initier à la pleine conscience et sensibiliser à la nature" pour la prochaine séance

* Fresque du climat, atelier d'environ 3 heures pour des groupes de 6-8 personnes afin de mettre en lien les causes et les conséquences du changement climatique. Premièrement, organiser pour les membres de graines d'avenir, puis par la suite en proposer les ateliers à la population. Florian est animateur et connaît l'organisation. Florian regarde avec Pierre pour l'organisation de dates. --> Lien sondage doodle créé par Pierre pour le choix du dimanche : <https://doodle.com/poll/tvyuadzam8xhuguu>

* Philippe s'occupe de gérer les clés afin d'avoir accès en tout temps aux panneaux/flipchart.

6. Attribution des rôles tournants pour la prochaine réunion

* Date : dimanche 21 novembre à 19h00
* Lieu : à définir car pas possible d'avoir une salle à Ste-Croix, mettre la nouvelle)
* Excusé·e·s :
* Facilitateur·rice : annoncer le changement de lieu, mettre un panneau devant Sainte-Croix, prévoir de commencer à 19h15 (changement de lieu)
* PV :
* Gardien du temps :
* Sentinelle (facultative) :
* Accueil des nouvelles-aux
* <https://www.grainesdavenir.ch/wp-content/uploads/2021/10/Accueil-des-nouveaux.pdf>

7. Evaluation de la réunion

8. Météo de clôture

20:51 clôture de la séance

*Réunion du 21 septembre 2021

Heure : 19h-21h (accueil des nouvelles-aux à 18h45)

Lieu : salle de musique de l'institut Ste-Croix.

Présences : Nathalie, Cyrille, Pierre (ajouté ce soir sur le groupe Whatsapp), Florian

Excusé·e·s : Stéphanie

1. Météo des émotions

On fait un tour.

2. Attribution des rôles tournants

* Facilitateur : Florian

* PV : Nathalie

* Gardien du temps : Cyrille

* Sentinelle : Pierre

* Accueil des nouvelles-aux : Nathalie

3. Gestion des tensions

4. Retour des rôles

* Retour sur le protocole d'accueil des nouvelles-aux (Florian, Nathalie, Rozenn): Nathalie montre le visuel avec la marche à suivre qu'elle a réalisé (après réunion avec Rozenn et Florian. Il est validé et Nathalie l'enverra pour mettre sur le site Internet.

* Charte GdA (Florian, Philippe, Stéphanie) : Comme nous ne sommes que 4 ce soir, nous ne nous sentons pas légitimes pour décider d'un point si important. A rediscuter le 21 octobre. <https://semestriel.framapad.org/p/charte-graines-davenir-9n4j?lang=en> .

* Suite à la réunion du 21 juin, on se demande s'il serait plus judicieux de séparer la réunion de la partie festive lors des solstices... à discuter!

* Suite à la formation de gestion des conflits, il faudrait peut-être remplacer "la bienveillance" par "le respect" ou "l'écoute". à discuter!

* Communication GdA (Déo, (Oriane,) Stéphanie). Point à passer si Déo est présent! Comme il n'est pas là, nous repoussons ce point au 21 octobre.

* 2 rencontres pour explorer des pistes. Diverses propositions à valider : créer une adresse e-mail pour les infos informelles en parallèle à Whatsapp pour celles et ceux qui n'y sont pas, organiser un atelier "sac GdA" avec des draps récup' en invitant des migrant·e·s (en cours de concrétisation avec l'association Lisanga), proposition de distribuer/vendre des crayons papier en bois estampillés GdA dans le but de récolter quelques sous

qui serviront à organiser ... (p.ex. voir le point des participant·e·s)

* Une personne de Lisanga viendra présenter l'association lors d'une de nos réunions.

* Bibliothèque mobile de transition (Grégoire-Stéphanie)

* les personnes qui ont des livres à rendre/emprunter/prêter/donner s'adressent à Grégoire ou Stéphanie.

* Journée des femmes en transition (Rozenn, Stéphanie)

* retour sur la journée du 24 juillet.

* quelques photos visibles sur le site GdA

* Rituel de pleine lune annulé à cause de l'orage est reporté/remplacé par un rituel de Mabon le 26.09 à 18h à Bouleyres, organisé par Virginie Pasquier.

* Est-ce qu'une deuxième édition est prévue?

* Marché gratuit (Céline-Nathalie-Stéphanie)

* Date et lieu : samedi 2 octobre 2021, salle de musique de l'institut Ste-Croix

* encore besoin de bénévoles pour la mise en place et les rangements notamment. (8h30-10h: Cyrille et Pierre; peut-être Florian dès 14h45 (redit à Nathalie).

* Proposition: qu'on annonce déjà la prochaine date le jour J, comme ça les gens savent. La fréquence dépend des organisatrices, de leurs disponibilité et du nombre de personnes dans cette organisation. Florian se propose comme bénévole lors du prochain et propose le samedi 8 janvier. On en rediscutera avec Céline et Stéphanie.

* Newsletter de septembre

* Envoyer vos infos et articles d'ici au dimanche 26 septembre à l'e-mail [info\(a\)grainesdavenir.ch](mailto:info(a)grainesdavenir.ch). Textes libres aussi bienvenus alors à vos plumes ou claviers :)

* Une question est posée sur le contenu de la Newsletter. Peut-on y écrire sur le résultat de votations? Et pourrait-on communiquer sur Extinction Rebellion dans la newsletter? Par exemple expliquer en quoi ça consiste? Ou même annoncer leur grosse action de l'année le 3 octobre à Zürich? ... Le contenu est cadré par la charte de GdA.

* Proposition: parler de l'autocueillette à Pra Melé à Epagny (Isabelle Colliard a envoyé de la pub sur le groupe Whatsapp) (texte à prendre sur le site de Pra Melé).

5. Points des participant·e·s

* Organisation d'une fête pour les 5 ans de GdA en 2022 ? (Déo Stéphanie)

* Florian propose le 21 juin 2022 qui correspond au solstice d'été et où on veut de toute façon faire une fête.

* Florian propose qu'on garde tous les ordres du jours (qui deviennent PV) sur framapad. Nous acceptons cette proposition, tout en gardant les PV par réunion sur le site de GdA.

* Le repair café ne pourrait-il pas avoir lieu malgré les mesures covid, comme à Fribourg où il continue d'avoir lieu? Florian serait partant et disponible pour entrer dans le comité. Il tâchera de contacter Rozenn ou Jean-Luc. Pierre se met également à disposition, à voir comment (comité ou bénévole le jour J).

* Nathalie fait de la pub pour le film "Une fois que tu sais" d'Emmanuel Capelin. Il sort autour du 1er octobre en Suisse. On lui propose de faire un texte à publier dans la prochaine Newsletter.

6. Attribution des rôles tournants pour la prochaine réunion

Date et lieu : jeudi 21 octobre à la salle de musique de Ste-Croix.
Excusé·e·s :

* Facilitateur·rice : Comme nous ne sommes que 4 ce soir et pas sûrs d'être là, le poste est vacant... A fixer en début de réunion le 21 octobre ou par le biais de l'ordre du jour participatif.

* PV : idem

* Gardien du temps :

* Sentinelle (facultative) :

* Accueil des nouvelles-aux : idem que pour le facilitateur

7. Evaluation de la réunion ràs

8. Météo de clôture

20h38: nous concluons et faisons un tour.